

Pro učitele, rodiče a děti:

Putování okolím Malešova, 13.9. – 14.9. 2024

Proč: zažít aktivní odpočinek v přírodě, načerpat inspiraci pro činnosti s dětmi i pro osobní rozvoj, sdílet a plánovat s podobně naladěnými kolegy

Co s sebou: oblečení a obuv dle počasí, termosku či lahev, spacák, (karimatka může být ale není nutností), čelovku, psací potřeby, věci osobní potřeby, případně plavky

Cena: 200,- příspěvek na stravu (občerstvení, večeře, snídaně, svačina, oběd)

Pátek 13. 9.

- po 15:00 parkování a sraz v ulici [Pobřežní, 284 01 Kutná Hora 1](#)
- společná procházka na vlakovou zastávku KH Předměstí (cca 1,5 km), přesun do Malešova
- přivítání v ekocentru [Divočina v Malešově](#), občerstvení, prohlídka zázemí
- prezentace s besedou: [ZŠ a MŠ Okna](#), Školní poutě (Mgr. Milan Bárta)
- společná příprava pizzy, večeře v zahradní kavárně, kolegiální sdílení

Přespání v zázemí či v zahradě: Pro všechny jsou připraveny čistě povlečené vysoké postelové matrace, vlastní spací pytel je však nutností. K dispozici je jedna sprcha v zázemí, jedna venkovní, toaleta v zázemí i venkovní. Možnosti nocování:

- 1) společná noclehárna v zázemí (cca 6 + 6 míst)
- 2) teepee z zahradě (cca 4 místa)
- 3) maringotka v zahradě (cca 3 místa) + zastřešená terasa (cca 3 místa)
- 4) zastřešená terasa u zázemí (cca 4 místa)
- 5) v zahradě (místa nespočet ;)

Sobota 14. 9.

- společná snídaně v zahradní kavárně, příprava svačiny na cestu
- cesta z Malešova do Kutné Hory, po mlýnech, cca 9 km, cestou několik zastavení s aktivitami
- společný oběd z kotlíku nad ohněm, v zázemí lesní Školky v zahradě
- možnost přiložit ruku ke společnému dílu prací v zahradě
- zakončení, rozloučení (cca 15:00)

Touto akcí se zapojujeme do Týdnů duševního zdraví 2024



Týdny pro duševní zdraví se během 35 let své existence staly největší multižánrovou osvětovou kampaní o duševním zdraví a lidech s duševním onemocněním v České republice. Záštitu nad ním mají organizace Fokus společně s Národním ústavem duševního zdraví a nyní pod společnou záštitou šíří myšlenku a hodnoty Týdnů pro duševní zdraví dál.

Cílem Týdnů pro duševní zdraví je přiblížit veřejnosti témata spojená s duševním zdravím, zkušenosti lidí s duševním onemocněním, možné způsoby prevence duševních onemocnění i aktivity organizací působících v sociálně-zdravotní oblasti.

Kontakt za Metodické centrum učení venku CPV Kutnohorsko:



Šárka Mrňáková
tel. 777 578 914
sarka.mrnakova@cpv-kh.cz

Centrum podpory vzdělávání Kutnohorsko, Bartolomějská 221,
Kutná Hora, info@cpv-kh.cz, www.cpv-kh.cz, FB/IG CPV
Kutnohorsko