

KONTAKTY

- Multidisciplinální týmy duševního zdraví (TDZ)**
www.dusevnizdraviprodeti.cz
TDZ při ZŠ Kamenná stezka,
Kamenná stezka 40, 284 01 Kutná Hora,
dusevnizdravi@zskamenka.cz, +420 725 164 586
TDZ při ZŠ Zruč nad Sázavou,
Na Pohodí 575, 285 22 Zruč nad Sázavou
dusevnizdravi@zsruc.cz, +420 725 322 642
Pomůžte v situaci: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10
- Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje – pracoviště Kutná Hora**
ppp-kutnahora.webnode.cz
Jakubská 83, 284 01 Kutná Hora
kutnahora@pppsk.cz, +420 731 417 146, +420 327 311 362
Pomůžte v situaci: 1, 2, 3
- Speciální pedagogické centrum při ZŠ, MŠ a PŠ Kolín**
www.zskolin.cz/spc
Kutnohorská 179, 280 02 Kolín
spc@zskolin.cz, +420 321 729 600
Pomůžte v situaci: 1, 2, 3
- Povíděj, z. s., Centrum krizové intervence Kutná Hora**
www.linkaduvery.kh.cz
Linka důvěry - služba telefonické krizové pomoci: po – pá 8:00 – 22:00
linkaduvery@kh.cz, +420 327 511 111, +420 602 874 470
Poradna pro lidi v tísní - služba krizové pomoci pro dospělé, rodiny, páry i děti: po – pá 8:00 - 18:00 po předchozím objednání na +420 327 511 111, Česká 235, 284 01 Kutná Hora
Pomůžte v situaci: 2, 3, 4, 7, 8
- Centrum na podporu integrace cizinců**
www.integracnicentra.cz/kutna-hora
Benešova 97 284 01 Kutná Hora,
ickutnahora@suz.cz, +420 326 905 408
Pomůžte v situaci: 9 a odtlumocí a nasměruje v ostatních situacích, pokud se jedná o dítě nebo rodinu s odlišným mateřským jazykem
- Oblastní Charita Kutná Hora**
kh.charita.cz/pomahame/nase-strediska-a-centra
Centrum Maják - SAS pro rodiny s dětmi, NZDM, Předškolní klub
Tyllova 503, 284 01 Kutná Hora
petr.seidl@kh.hk.caritas.cz, +420 731 598 871
Centrum Domek – SAS pro rodiny s dětmi, předškolní klub
Jana Karafiáta 199, Čáslav
radmila.fedora@kh.hk.caritas.cz, +420 731 598 983
Středisko na Sioně – Ranná péče a SAS pro rodiny dětí s PAS
Palácového náměstí 320 (vchod z ulice Na Sioně), 284 01 Kutná Hora,
terezka.sedivcova@kh.hk.caritas.cz, +420 734 787 780
Středisko Racek – SAS pro rodiny s dětmi, Občanská poradna
Trebišovská 611, 284 01 Kutná Hora
pavlina.zahradnikova@kh.hk.caritas.cz, +420 733 741 939,
+420 734 823 998
RC Kopretina – SAS pro rodiny s dětmi, programy pro rodiče s dětmi
Kostelní nám. 186, 286 01 Čáslav
terezie.ticha@kh.hk.caritas.cz, +420 327 323 327, +420 733 741 171
Pomůžte v situaci: 1,3,4,5,6,7,8,10
- Prostor plus, o.p.s.**
www.prostor-plus.cz
Klubus – mobilní SAS pro rodiny s dětmi
Trebišovská 611, 284 01 Kutná Hora
sas.klubus@prostor-plus.cz, +420 602 571 430
Kotelna - NZDM
Na Výsluní 719, 285 22 Zruč nad Sázavou
kotelna@prostor-plus.cz, +420 774 650 032, +420 720 992 127
Kolárka – NZDM
Na Pustíně 1068, 280 02 Kolín 2
nzd.m.kolarka@prostor-plus.cz, +420 601 588 054
K Centrum – Pomoc se závislostmi
Zahradní 17, 280 02 Kolín IV
kc@prostor-plus.cz, +420 777 847 071
Pomůžte v situaci: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

- Dítě a kůň, z.s. – Sdružení pro hipoterapii**
www.diteakun.cz
Archa - NZDM,
SR Astra – Sociální rehabilitace
Hipoterapie 285 01 Miskovice 30
diteakun@seznam.cz, +420 736 790 222, +420 327 515 843
Pomůžte v situaci: 1, 3, 6, 7, 8, 10
- Pospolitě, z.s.**
pospolite.webnode.cz
SAS, U Lorce 57, Šipšip, Kutná Hora 1, 284 01
pospolite@seznam.cz, +420 608 918 969
Pomůžte v situaci: 5, 6
- Dům dětí a mládeže Kutná Hora**
www.ddm.kh.cz
Kremnická 32, 284 01 Kutná Hora
ddm@kh.cz, +420 327 512 089
Pomůžte v situaci: 1, 10
- Městská knihovna Kutná hora**
www.knihovna-kh.cz
Husova 145, 284 01 Kutná Hora
info@knihovna-kh.cz, +420 327 512 079
Pomůžte v situaci: 10
- Junák - český skaut - středisko Kutná Hora, z. s.**
www.skautikutnahora.cz
Ku Ptáku 940, Kutná Hora
johanka.drabkova@skaut.cz, +420 774 250 359
Pomůžte v situaci: 1, 10
- T.J. Sokol Kutná Hora**
www.sokolkh.cz
Tyršova 236, 284 01 Kutná Hora
sokolkutnahora@gmail.com
Pomůžte v situaci: 10
- Rozum a cit, z.s.**
www.pestouni-rac.cz/stranka/pracoviste-ricany
Doprovázení pěstounů a podpora dětí v pěstounské péči
Politických vězňů 25, 251 01 Říčany
rozumacit@pestouni-rac.cz, +420 730 157 063
Pomůžte v situaci: 1, 3, 5, 6, 7, 8
- SC domácí péče, o.p.s.**
www.scdomacipece-kh.com
pečovatelské služby, osobní asistence, domácí ošetrovatelská péče, terénní hospicová péče pro OZP, chronicky nemocné a seniory
Přítoky 119, 284 01 Kutná Hora
scdomacipece@seznam.cz, +420 734 241 683, +420 607 598 240,
NONSTOP +420 731 823 306
Pomůžte v situaci: 6
- Cesta životem bez bariér, z.s.**
www.cestazivotembb.cz
Komplexní podpora pro rodiny s handicapovanými dětmi a osob s handicapem
Paběnice 75, 285 43 Paběnice
cestazivotembb@seznam.cz, +420 739 619 288
Centrum služeb KOSTKA - centrum pro rehabilitaci, zábavu i odpočinek
Kvapilova 140/2, Kutná Hora
cestazivotembb@seznam.cz, +420 731 426 345
Pomůžte v situaci: 6, 10
- Rytmus Střední Čechy, o.p.s.**
www.rytmusstrednicechy.cz
Tranzitní programy – připravuje dospívající studenty speciální školy na povolání a dospělý život
Hornická 209, 284 01 Kutná Hora
kutnahora@rytmus.org, +420 327 312 307
Pomůžte v situaci: 6
- Azylový dům**
kh.charita.cz/kdo-jsme/kontakt/?s=azylovy-dum-pro-matky-s-detmi
Velká 7/50, Pouchov, 503 41 Hradec Králové
dmd@charitahk.cz, +420 495 221 810, +420 777 737 611
Pomůžte v situaci: 6, 8
- OSPOD**
www.kr-stredocesky.cz/web/socialni-oblast/ospod-kutna-hora
Radnická 178, 284 01 Kutná Hora
socialni@mu.kutnahora.cz, +420 327 710 286
Pomůžte v situaci: 5, 6, 7, 8

KUTNOHORSKO

Zaznamenali jste dítě, které neprospívá, projevuje se neobvykle, má problémy s chováním, nebo ho negativně ovlivňuje obtížná rodinná situace?

Je dítě uzavřené, úzkostné, nejisté, smutné nebo naopak nezvykle aktivní, vzteklé či agresivní? Děti často na náročné životní situace reagují právě změnami ve svém chování. Je možné, že dítě prochází nesnadnou situací doma, ve škole, v kolektivu nebo může mít problém se sebezpřijetím. Rolí rodičů, pracovníků ve školství a dalších osob pracujících s dětmi je poskytnout dětem potřebnou podporu a pomoci jim nesnadné situace překonávat. Děti často výraznými změnami v chování volají o pomoc!

Co můžeme dělat?

Škola nemusí být na všechny náročné situace spojené se vzděláváním a výchovou dítěte sama.

Může oslovit PARTNERY V ÚZEMÍ a využívat výhod multidisciplinární spolupráce školského, sociálního i zdravotního sektoru.

Na prvním místě je vždy zájem dítěte.



Zaznamenali jste u dítěte?

1. POTÍŽE V OBLASTI VZDĚLÁVÁNÍ

Dítěti nejde učení, ve škole i přes nastavenou podporu nestíhá, výrazně se horší v prospěchu, nemá o vzdělávání zájem.

2. POTÍŽE V OBLASTI DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Dítě je stále smutné, úzkostné, traumatizované, straní se vrstevníků, má potíže s příjmem potravy, poškozuje se, pokusilo se o sebevraždu.

3. POTÍŽE V OBLASTI CHOVÁNÍ

Dítě vykazuje náročné chování, chová se agresivně či rizikově, ohrožuje sebe nebo své okolí, je předčasně sexuální aktivní, chodí opakovaně za školu. Je aktérem šikany/kyberšikany.

4. ZÁVISLOSTI

Dítě užívá drogy, alkohol, kouří, hraje automaty, nebo tráví u telefonu / počítače nadměrné množství času s negativními dopady na jeho zdraví a vztahy.

5. NÁROČNÁ ŽIVOTNÍ SITUACE RODINY

Členové domácnosti jsou dlouhodobě nezaměstnaní. Rodina přišla o bydlení. Prostředí, ve kterém rodina žije, není vhodné k výchově dítěte. Rodina má nestabilní bytovou situaci, například žije na ubytovně nebo se často stěhuje.

6. OHROŽENÍ SOCIÁLNÍM VYLOUČENÍM

Rodina se cítí vyloučená ze společnosti. Její členové nemají kontakt s většinovou společností, jsou izolovaní, žijí ve vyloučených lokalitách. Dítě nebo některý z rodičů mají zdravotní znevýhodnění (tělesné, mentální, duševní) a v důsledku toho jsou izolovaní.

7. NEZVLÁDÁNÍ ROLE RODIČE

Rodič (učitel, vychovatel) nerozumí potřebám a chování dítěte. Svým chováním dítěti ubližuje. Má sám dlouhodobé psychické potíže, které podstatně ovlivňují jeho roli. Rodič nemá dostatečné rodičovské kompetence a rodina proto potřebuje pomoc.

8. KRIZE V RODINĚ NEBO NÁSILÍ V BLÍZKÝCH VZTAZÍCH

Někdo z rodiny se stal obětí trestného činu, zemřel, opustil rodinu. Rodiče se rozvádějí. Dítě ztrácí své jistoty, jeho základní životní potřeby nejsou naplněny. Dítě je obětí nebo svědkem násilí v rodině.

9. JAZYKOVÁ BARIÉRA V RODINĚ

Rodina přišla z ciziny, neovládá češtinu ani jiný obvyklý jazyk na dostatečné úrovni. Neorientuje se v novém prostředí a kultuře. Potřebuje pomoc s vyřízením dokumentů, s komunikací se školou, úřady, v každodenním životě.

10. NEVHODNÉ TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU

Dítě nemá příležitost smysluplně trávit volný čas, chybí mu zdravé volnočasové aktivity a pozitivní vzory. Po škole se nudí, toulá po okolí, chová se rizikově.

Jak postupovat při změnách v chování dítěte?

VŠÍMEJTE SI A PROJEVTE ZÁJEM

Dejte dítěti najevo, že jste si změny všimli, že o něj máte zájem. Zkuste od něj zjistit, jak se cítí, jestli ho něco netrápí...

ZAPOJTE RODINNÉ ČLENY, PŘÁTELE, OSOBY, KTERÝM DÍTĚ DŮVĚŘUJE

Pokud se vám dítě svěří s něčím, na co sami nestačíte, zkuste se zamyslet, kdo z vašeho okolí by mohl pomoci. Zapojte do podpory dítěte jeho blízké osoby. Případně se můžete obrátit na kohokoliv dalšího, o kom víte, že v něj má dítě důvěru (vedoucí kroužku, trenér, družinářka, lékař...).

SPOLUPRACUJTE SE ŠKOLNÍM PORADENSKÝM PRACOVÍŠTĚM, ŠKOLSKÝM PORADENSKÝM ZAŘÍZENÍM, MULTIDISCIPLINÁRNÍMI TÝMY

Dítě v základní/mateřské škole tráví velkou část svého času. Poradte se s dalšími odborníky ze školního poradenského pracoviště (školní psycholog, speciální pedagog, výchovný poradce, metodik prevence), školského poradenského zařízení (pedagogicko-psychologická poradna, speciálně pedagogické centrum, středisko výchovné péče) nebo s multidisciplinárními týmy složenými z odborníků ze školského, sociálního a zdravotního sektoru.

SPOLUPRACUJTE S DALŠÍMI ODBORNÍKY Z ÚZEMÍ

Využít můžete celou řadu služeb, které se na různé situace specializují a vědí, jak v nich jednat. V území působí sociální služby, služby krizové intervence, specializované neziskové organizace, Centrum pro integraci cizinců, OSPOD...